

6-MIESIĘCZNY KURS ONLINE

Zostań Konsultantem Ajurwedy

NAJBLIŻSZA EDYCJA:

start: 8 kwietnia 2026 rok

koniec: 22 września 2026



Zdobądź międzynarodowy certyfikat Konsultanta Ajurwedy. Ten kurs to **ponad 100 godzin lekcji**. Nauczycielami są lekarze-praktycy z Indii. Otrzymujesz autentyczną, rzetelną wiedzę z najlepszego źródła.

PODCZAS KURSU ZDOBĘDZIESZ NOWĄ PROFESJĘ: ZOSTANIESZ **CERTYFIKOWANYM KONSULTANTEM AJURWEDY**

- **Poszerzysz zakres usług**

Niezależnie od tego, czy jesteś już terapeutą, dietetykiem, czy trenerem personalnym, ajurweda stanie się idealnym uzupełnieniem Twoich dotychczasowych umiejętności. Po kursie możesz oferować swoim klientom kompleksowe wsparcie zdrowotne.

- **Zadbasz o zdrowie swoje i bliskich**

Ajurweda uczy, jak zapobiegać chorobom, zamiast je leczyć. Dzięki zdobytej wiedzy możesz nie tylko pomagać swoim klientom w unikaniu problemów zdrowotnych, ale też sobie i swoim bliskim. To kurs, który długoterminowo zmienia podejście do zdrowia, prowadząc do szeroko rozumianego dobrostanu.

- **Zwiększysz efektywność swoich konsultacji**

Ajurweda podkreśla, że każdy z nas jest inny i potrzebuje spersonalizowanego podejścia. Ten kurs uczy, jak dostosowywać zalecenia zdrowotne do unikalnych potrzeb każdej osoby, co znacząco zwiększy efektywność Twoich konsultacji.

- **Zyskasz nową perspektywę**

Kurs Konsultanta Ajurwedy otworzy przed Tobą drzwi do innego, głębszego zrozumienia zdrowia. To wiedza, która pozwoli Ci spojrzeć na problemy zdrowotne Twoich klientów lub pacjentów w zupełnie nowy sposób, integrując holistyczne podejście z nowoczesną medycyną.

WYKŁADOWCA KURSU NA KONSULTANTA AJURWEDY

Dr Garima Khajanchi

Lekarka medycyny ajurwedyjskiej. Od 20 lat lekarka w klinice Jiva Ayurveda. Zajęcia na Kursie Konsultanta Ajurwedy od ponad 15 lat.

Jej wiedza i bogate doświadczenie w pracy z pacjentami oraz umiejętność przekazania zdobytej przez lata praktyki wiedzy, czyni ten kurs po każdym względem wyjątkowym.

Doktor Garima w zajęciach, które prowadzi, wkłada całe serce. Potrafi wytłumaczyć zawiłości ajurwedy w sposób prosty i zrozumiały dla każdego.

Jej głęboki szacunek i zrozumienie wiedzy ajurwedyjskiej sprawia, że ajurweda staje się nieodłącznym elementem życia każdego z uczestników kursu.

Jest doskonałą specjalistką w zakresie masażu, zabiegów ajurwedyjskich oraz panchakarmy.

Prowadzi również kursy i szkolenia z zakresu ajurwedy w Indiach, Nepalu i Francji.



PROGRAM KURSU KONSULTANTA AJURWEDY

- Wprowadzenie i podstawy zasad ajurwedy
- Ajurwedyjskie spojrzenie na ciało
- DOSZE, SUBDOSZE I PRAKRITI (urodzeniowa natura człowieka)
- Funkcje, właściwości i działanie w ciele każdej z dosz
- DINACHARYA – ajurwedyjski porządek dnia, także w wymiarze praktycznym

W czasie kursu uczestnicy wprowadzają do swojego życia ajurwedyjski porządek dnia. Na koniec kursu prosimy o podzielenie się swoimi doświadczeniami i wnioskami.

- Omówienie kwestionariusza na określenie typu konstytucyjnego (PRAKRITI)
- Praca w grupach z kwestionariuszem na typ konstytucyjny (DOSZE, SUBDOSZE)
- DHATU – tkanki w ciele i omówienie sposobu ich formowania
- SROTAS – kanały w ciele
- AGNI – ogień trawienny oraz pozostałe ognie w ciele
- MALA – naturalne odpady przemiany materii
- Test na określenie ilości toksyn (ama) w ciele — część praktyczna
- Ritucharya – postępowanie zgodne z porą roku
- Naturalne potrzeby człowieka i ich znaczenie dla zdrowia
- 6 etapów powstawania choroby
- Vikriti (stan nierównowagi) omówienie kwestionariusza
- Metody diagnostyczne w ajurwedzie
- Przyczyny powstawania choroby
- Panch Nidana – pięć narzędzi diagnostycznych
- Badanie pacjenta i choroby
- Dwu-, trzy-, sześćo-, ośmio- i dziesięcio-etapowe badanie pacjenta
- Praca w grupach przy kwestionariuszu vikriti
- Samprapti – mapa choroby, jak ją tworzymy

KURS KONSULTANTA AJURWEDY TO PONAD 100 GODZIN WIEDZY

TERMINY SPOTKAŃ

KWIECIEŃ: 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29, 30

LIPIEC: 6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28

MAJ: 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26

SIERPIEŃ: 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31

CZERWIEC: 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29, 30

WRZESIEŃ: 2, 7, 8, 14, 15, 21, 22

CENNIK

7500 ZŁ

- 100 LEKCJI
- 48 SPOTKAŃ ONLINE
- DOSTĘP DO NAGRAŃ Z KURSU
- Zajęcia teoretyczne i praktyczne
- Certyfikat JIVA AYURVEDA

Aby zarezerwować miejsce na kursie, należy wpłacić zaliczkę **1500 zł**, która gwarantuje miejsce w kursie. Zakupu można dokonać w dogodny dla siebie sposób. Po wpłacie zaliczki i zapoznaniu się z umową kursu, będzie można wybrać system ratalny.

Masz dodatkowe pytania?

Chcesz porozmawiać, zanim zarezerwujesz swoje miejsce na kursie?

Zapraszam!

Edyta Sicińska

+48 512 326 111

info@akademiaatma.com

Milena Ryłska-Sawicka

+48 504 099 967

Pracujemy od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 17.00.

www.akademiaatma.com